

Sind Sie neugierig geworden?

Dann freue ich mich schon jetzt darauf, Sie bald näher kennenzulernen und Ihnen erste Möglichkeiten aufzuzeigen, wie Sie wieder zu mehr Lebensfreude, Leichtigkeit und Entspannung kommen können.

Nutzen Sie dafür mein kostenloses Kennenlern-Coaching.
Rufen Sie mich einfach an: **+49 151 / 46 52 54 18** oder schreiben Sie mir eine E-Mail: **info@elkendorf-coaching.de**

„Sie hat die Fähigkeit Menschen durch ihre Krisen erfolgreich zu begleiten.“ *Gabriele bei Mainz*



Ihr Life-Coaching für mehr Lebensfreude, Leichtigkeit und Entspannung kann direkt beginnen, Sie haben es in der Hand.

Vera Elkendorf
Ihr Coach für mehr Lebensfreude
Elkendorf Coaching
Ober den Birken 33
61440 Oberursel
+49 151 / 46 52 54 18
info@elkendorf-coaching.de
www.elkendorf-coaching.de



VERA ELKENDORF
Ihr Coach für mehr Lebensfreude



**Ihr Life-Coaching für mehr Lebensfreude,
Leichtigkeit und Entspannung**
in Oberursel bei Frankfurt a. M.

Mein Coaching-Konzept

Mit meinem einzigartigen Coaching-Konzept, einer individuell auf Sie ausgerichteten Kombination von Coaching-Methoden für Geist, Seele und Körper, begleite ich Sie auf Ihrem ganz persönlichen Weg.

Vielleicht geht es Ihnen wie vielen meiner Kunden

- ... Sie stecken in einer persönlichen Lebenskrise
- ... Sie sind in Ihrer Partnerschaft unglücklich.
- ... Sie sind überfordert von Ihrem Job und Ihr Alltag ist Ihnen eine Last.
- ... Sie geraten immer wieder in die gleichen, belastenden Situationen.
- ... eigentlich sollten Sie mit Ihrem Leben zufrieden sein, doch irgendwie sind Sie es nicht.
- ... Sie sind mit all Ihren bisherigen Versuchen „wirklich“ etwas zu verändern gescheitert.

„Bei ihr kann ich sein, wie ich gerade bin“

Marina aus Butzbach

Dabei möchten Sie schon lange

- ... Ihre persönliche Lebenskrise bewältigen und Lösungen für sich mitnehmen.
- ... Ihre Konflikte lösen und dabei sagen können, was Sie wirklich bedrückt.
- ... in Ihrer Partnerschaft wieder glücklich sein.
- ... einem möglichen Burnout vorbeugen und lernen „Nein“ zu sagen und gut für sich zu sorgen.
- ... endlich wieder voller Lebensfreude, Leichtigkeit und Entspannung Ihr Leben genießen.

„Sie schenkte mir genau den Raum, den

ich brauchte.“ *Daniela aus Heidelberg*

Dann bin ich genau die Richtige für Sie, denn ich begleite Sie mit viel Einfühlungsvermögen, Verständnis und Offenheit für Ihre Sicht der Welt. Sie finden bei mir einen Ort, an dem Sie all Ihre Themen ansprechen können und sich so zeigen können, wie Sie wirklich sind.

Je nachdem, in welchem Bereich Ihres Leben Sie gerade unglücklich sind: Stress im Privatleben, Unzufriedenheit im Job, erste körperliche Stress-Symptome, Krise in der Beziehung oder ...

Bei mir finden Sie ein individuell auf Sie ausgerichtetes Coaching.

Meine einzigartige Kombination von Coaching-Methoden für Geist, Seele und Körper bietet Ihnen Lösungen, die Sie heute und morgen auf Ihrem Weg tragen und Sie in die Lage versetzen, die kleinen und großen Herausforderungen des Lebens besser zu meistern. Dabei werde ich Ihnen achtsam und beharrlich zugleich immer wieder den Spiegel vorhalten. Ich werde Sie anstupsen und Ihnen aufzeigen, wo Sie sich selbst im Weg stehen, um das Leben zu leben, welches Sie sich wünschen.

Ich begleite Sie vor Ort in meiner Praxis, am Telefon, bei Ihnen zu Hause, während eines Spaziergangs oder wo Sie sich am wohlsten fühlen.

„Ihre vorurteilslose Sicht half mir sehr, mich ihr

direkt anzuvertrauen.“ *Peter aus Oberursel*