

KUNDENSTIMMEN

„Vera Elkendorf schafft es, ganz schnell eine Atmosphäre des Vertrauens aufzubauen. In dieser konnte ich mir durch ihre auf den Punkt gerichteten Fragen ehrliche Antworten geben und so sehr schnell zu einer stimmigen Lösung meines Problems kommen.“

Susanna aus Marburg

„Sie hat die Fähigkeit, Menschen erfolgreich durch Krisen zu begleiten.“

Gabriela bei Mainz

„Anfangs war ich skeptisch, mich als Mann mit einer Frau über meine Herausforderungen in meiner Beziehung auseinanderzusetzen. Ich merkte aber sehr schnell, wie authentisch Vera ihre Aufgabe wahrnimmt. Ich hatte das Gefühl, dass ich sie schon seit Jahren kenne, und hatte keine Hemmungen, mich zu öffnen. Vera gab mir auch ganz konkrete „Tools“ mit auf den Weg, die mir helfen, herausfordernde Situationen zu erkennen und dann damit umzugehen, ohne Chaos zu schaffen. Vera hat mir geholfen, den richtigen Weg für mich zu finden. Danke!“

Hubert aus Königstein

„Bei ihr kann ich sein, wie ich gerade bin.“

Maria aus Butzbach

KONTAKT

Vera Elkendorf
Ihr Coach für mehr Lebensfreude
Brüder-Grimm-Straße 22
61440 Oberursel

+49 151 / 46 52 54 18
info@elkendorf-coaching.de
www.elkendorf-coaching.de

Ihr Coaching für mehr Lebensfreude
kann direkt beginnen.
Sie haben es in der Hand.



VERA ELKENDORF

Ihr Coach für mehr Lebensfreude



**Ihr Coaching -
für mehr Lebensfreude,
Persönlichkeitsentwicklung
und eine authentischere
Kommunikation**

in Oberursel bei Frankfurt am Main



www.elkendorf-coaching.de

SCHÖN, DASS SIE ZU MIR GEFUNDEN HABEN

Mein Name ist Vera Elkendorf. Als Expertin für Persönlichkeitsentwicklung und authentische Kommunikation begleite ich Sie mit meinem einzigartigen Coaching-Konzept auf Ihrem ganz persönlichen Weg zu mehr Lebensfreude.



Vielleicht geht es Ihnen wie vielen meiner Kunden:

- ♥ Sie stecken in einer beruflichen oder persönlichen Krise.
- ♥ Sie sind in Ihrer Partnerschaft unzufrieden oder haben den „richtigen“ Partner noch nicht gefunden.
- ♥ Sie gehen einer Tätigkeit nach, die Sie nicht glücklich macht, wissen aber auch nicht, was Sie wirklich erfüllen würde.
- ♥ Es fällt Ihnen schwer, „Nein“ zu sagen und für sich selbst einzustehen.
- ♥ Ihr Körper zeigt Ihnen erste Warnsignale als Folge von zu viel Stress und Überforderung.

Dabei wünschen Sie sich schon lange,

- ♥ Veränderungen und Krisen als Chance für Ihr persönliches Wachstum zu erkennen,
- ♥ den tieferen Sinn in Ihrem Leben zu finden und aus dem Hamsterrad des Getriebenseins auszusteigen,
- ♥ erfüllende und glückliche Beziehungen zu führen,
- ♥ schwelende Konflikte zu lösen und wertschätzend zu kommunizieren oder
- ♥ im Einklang von Körper, Geist und Seele zu leben.

Dann bin ich genau die Richtige für Sie. Bei mir finden Sie Empathie, Offenheit und Authentizität. Ich liebe, was ich tue, und ich lebe, was ich lehre.

Mit meinem individuell auf Sie ausgerichteten Coaching-Konzept begleite ich Sie auf Ihrer Reise vom Kopf ins Herz. Ich gebe Ihnen Methoden an die Hand, die Ihnen heute und auch morgen eine verlässliche Stütze sind.



MEINE COACHING-PHILOSOPHIE

Ich bin davon überzeugt, dass wir all die Ressourcen in uns tragen, um glücklich zu sein und das Leben als wunderbar und leicht anzuerkennen. Dazu gehört nach meiner Auffassung jedoch eine Transformation unseres bisherigen Denkens. Ein Denken, das uns gedient hat und immer noch dient, aber eben nicht glücklich gemacht hat.



Wo wir arbeiten werden: Für die meisten Themen eignet sich ein geschützter Ort, wie Sie ihn in meiner Coaching-Praxis finden. Doch manchmal braucht es einen Perspektivwechsel, dann gehen wir in die Natur und bringen Körper, Geist und Seele zusammen.

Sind Sie neugierig geworden? Dann freue ich mich schon jetzt darauf, Sie bald näher kennenzulernen und Ihnen erste Möglichkeiten aufzuzeigen, wie Sie wieder zu mehr Lebensfreude finden können.

Nutzen Sie dafür mein kostenloses telefonisches Kennenlern-Coaching. Rufen Sie mich einfach an oder schreiben Sie mir eine E-Mail.

**Ihr Coaching für mehr Lebensfreude,
Persönlichkeitsentwicklung und eine authentischere Kommunikation**